



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

فرم دانشجو

شناسنامه درس و جدول دوره واحد درسی

عنوان درس: اختلالات روانی سالمندان و مراقبتهای روانپرستاری کد درس: ۱۵۶۰۵۲۲ تعداد واحد: ۱/۵ واحد میزان واحد به تفکیک: ۱ واحد نظری ۰/۵ واحد کارآموزی پیشنیاز: روان دارو شناسی اختصاصی (سایکوفارماکولوژی)، اصول مشاوره در روانپرستاری	رشته و مقطع تحصیلی: ارشد روانپرستاری ترم ۳ سال تحصیلی: ۱۴۰۴-۱۴۰۵ ترم تحصیلی: اول روز و ساعت درس:	دانشکده: پرستاری و مامایی اهواز گروه مدرسین: بهمن دشت بزرگی مدرس مسئول: بهمن دشت بزرگی پست الکترونیکی: bahnurse@ajums.ac.ir
--	--	---

شرح درس:

ارائه خدمات جامع پرستاری مستلزم شناخت تمامی ابعاد زیستی، روانی و اجتماعی مددجویان است. مددجویان سالمند به ویژه به دلایل متعددی از جمله تضعیف توانایی های جسمی، تغییرات و شکل و عملکرد بدن، تغییر در نقش و مواجه شدن با بیماری های مختلف جسمی، در معرض ابتلا به اختلالات متعدد روانشناختی قرار دارند. بنابراین بخش مهمی از خدمات جامع پرستاری متوجه شناخت وضعیت روانشناختی، بیماری ها و اختلالات روانی افراد سالمند می شود. این درس منجر به کسب دانش و مهارت در زمینه ارائه خدمات پرستاری سالمندی به مددجویان با بیماری ها و ناتوانی های روانی و بهبود تطابق خانواده آنها به منظور کسب استقلال، بازگشت مددجو به روند معمول زندگی و فعالیتهای اجتماعی و ارتقای کیفیت زندگی آنها خواهد شد.

هدف کلی:

کسب دانش و اطلاعات در زمینه مسائل و مشکلات شایع روحی روانی در سالمندان و انجام مراقبتهای پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری

اهداف ویژه: در پایان از دانشجویان انتظار می رود که :

- با مفهوم سالمندی آشنا شده و مشکلات روانشناختی این دوران را بدانند.
- ارزیابی روانی در سالمندی را بدانند و با روشهای آن آشنا شوند.
- با اختلالات روانپریشانه و پرخاشگری در سالمندی آشنا شده و مراقبتهای پرستاری در آن را بدانند.
- با مفهوم افسردگی در سالمندی آشنا شده و علائم و نشانه های آن و مراقبتهای پرستاری مربوطه را بدانند.
- با مفهوم اضطراب در سالمندی آشنا شده و علائم و نشانه های آن و مراقبتهای پرستاری مربوطه را بدانند.
- با اختلالات شناختی در سالمندی آشنا شده و علائم و نشانه های آن و مراقبتهای پرستاری مربوطه را بدانند.
- با مفهوم بار مراقبتی در خانواده دارای سالمند آشنا شده و آموزشهای مرتبط در این زمینه را بدانند.

رئوس مطالب

جلسه	تاریخ	مفاهیم مورد انتظار تدریس (رئوس مطالب)	فعالیت فراگیران	روش تدریس	نام مدرس
۱		معارفه و بیان شناسنامه و اهداف درس و نحوه تدریس . سالمندی و مشکلات روانشناختی این دوران	حضور فعال در کلاس، توجه و تمرکز بر مباحث، نت برداری و شرکت در پرسش و پاسخ کلاسی	سخنرانی فعال همراه با پرسش و پاسخ با استفاده از تجهیزات سمعی و بصری	دشت بزرگی
۲		مفاهیم و روشهای ارزیابی سالمندان مبتلا به اختلالات روانی	//	//	//
۳		روانپزشی در سالمندی و مراقبت پرستاری از سالمند پر خاشگر و مهاجم	//	//	//
۴		افسردگی در سالمندی و مراقبتهای پرستاری و توجهات دارویی در مددجوی سالمند مبتلا به افسردگی	//	//	//
۵		اختلالات اضطرابی در سالمندی مراقبتهای پرستاری و توجهات دارویی در مددجوی سالمند مبتلا به اضطراب	//	//	//
۶		اختلالات شناختی در سالمندی (دمانس و دلیریوم)	//	//	//
۷		مراقبتهای پرستاری و توجهات دارویی در مددجوی سالمند مبتلا به اختلالات شناختی	//	//	//
۸		بار مراقبتی در خانواده دارای سالمند و آموزش به خانواده دارای مددجوی سالمند مبتلا به اختلال روانی	//	//	//
۹		سمینار دانشجویی	ارائه سمینار	ارائه بصورت سمینار	دانشجویان با راهنمایی استاد

وظایف و تکالیف دانشجو:

حضور مرتب، به موقع و بدون غیبت در کلاس درس
مطالعه سرفصلها قبل از ارائه در کلاس براساس اهداف رفتاری و منابع
شرکت در مباحث کلاسی
تهیه سمینار علمی تعیین شده در رابطه با مباحث از منابع متنوع و جدید به صورت تحقیق در زمینه موضوعات مرتبط

نحوه ارزشیابی:

تهیه یک سمینار از مطالب جدید و ارائه آن طبق زمان برنامه ریزی شده	۵ نمره
حضور فیزیکی در کلاس و مشارکت فعال در بحثهای کلاس	۳ نمره
امتحان پایان ترم	۱۲ نمره

منابع اصلی درس:

1. Patricia Williams. Basic geriatric nursing, sixth edition. Elsevier, Inc. St. Louis, Missouri. 2016.
2. Karen Devereaux Melillo, Susan Crocker Houde. Geropsychiatric and Mental, second edition. Jones & Bartlett Learning, LLC. Ontario Canada. 2011.
3. Meridean L. Massl; et al. "Nursing care of older adults: Diagnosis, outcomes, & interventions; Mosby Co. 2001
4. Fortinash K M & Holoday Worret PA. Psychiatric mental health nursing. 5th edi. St. Luis, Mosby Elsevier, 2011.
5. Melillo K D, Houde S C, Geropsychiatric and Mental Health Nursing, Jones & Bartlett Learning, 2011.
6. Charlette, Eliopoulos. Gerontological Nursing. Lippincott Williams & Wilkins, 2009
7. Rebecca Neno, Barry Aveyard and Hazel Heath. Older People and Mental Health Nursing: A Handbook of Care. Blackwell Publishing. 2007

۸- فلاحي خشکناپ، م. زندگي با آلزایمر: راهنمایی برای مراقبت کنندگان (پزشکان، پرستاران، خانواده‌ها و سایر اعضای تیم توان‌بخشی). تهران: انتشارات رسانه تخصصی، ۱۳۸۷.

۹- فلاحي خشکناپ، م. دمانس: مراقبت و توان‌بخشی. تهران: انتشارات رسانه تخصصی، ۱۳۸۸.

۱۰- پرستاری سالمندی. ترجمه: احمدعلی اسدی نوقابی، سیامک قاسمی، ویدا قدرتی، اسماعیل فلاح مهرآبادی، فرشته رضایی. تهران، نشر جامعه نگر. ۱۴۰۱.

۱۱- کیان نوروزی. مبانی خدمات بهداشتی، اجتماعی ویژه سالمندان. تهران. انتشارات دانشگاه علوم بهزیستی و توان‌بخشی. ۱۳۸۷.

۱۲- روان پرستاری سالمندان. علی جدیدی، عفت صادقیان، لیلا یعقوبی، زهرا مقصودی. تهران. انتشارات رویان پژوه. ۱۴۰۲.